

## ***Kære fodslawvenner***

### **Juleafslutning 01. dec 2004**

...samlede atter omkring 80 veloplagede fodslawere til en hyggelig aften med banko, gavelodtrækning, gløgg og æbleskiver.

### **Årets Fodslawer 2004**

...fandt vi ikke denne gang. Afstemningen blandt medlemmerne pegede ikke på den ene kandidat som kunne opnå de nødvendige minimum 10 stemmer.

### **Top 10 (flest motionsture)**

Som flittigste deltagere ved vore egne motionsture året igennem, vore egne vandring, og vores deltagelse via holdstillelse til andres vandring, blev følgende medlemmer hædret med startkort og årsbjælke:

#### **1. Britta Hedegaard med 56 ture.**

Fik pokalen: "Årets TOP TI'er". Tillykke!

#### ***Øvrige TopTi placeringer:***

- 2 Oskar Wrønding, Pandrup (56 ture)
- 3 Else Marie Grundsøe, Pandrup (55 ture)
- 4 Tove Jensen, Pandrup (55 ture)
- 5 Leif Mølgaard, Brovst (54 ture)
- 6 Evy Larsen, Vadum (53 ture)
- 7 Helle H. Kristensen, Åbybro (52 ture)

8 Maren Marie Andersen, Kaas (51 ture)

9 Finn Grundsøe, Pandrup (50 ture)

10 Bjarne Nielsen, Ingstrup (49 ture)

### **Julemotion 2. Juledag på Øland**

...blev en flot tur med 113 betalende deltagere. Med hjælpere (ruteopsætning mv) var i alt 126 involveret i arrangementet. Alt i alt en dejlig dag med fint julehumør. Vi fik tillige god presseomtale på dagen.

### **Champagnetur 08. jan 2005:**

...havde vi valgt at henlægge til den anden lørdag i januar, idet den traditionelle nytårstur fra Thise Boldklub arr. af Stenum Marchen jo faldt på den første lørdag, hvor over 80 deltog. Heraf hovedparten fra Fodslaw Jammerbugten (ca 50).

### **H.C. Andersens 200 års fødselsdag**

...fejrer vi bl.a. med en afmærket 5 og 10 km "Fodtur" fra Hune Friskole lørdag d. 02. april med start mellem kl 13-14. Der vil blive rastepads undervejs på 10 km turen. Der kan erhverves silhuetklip og diplom for 20 kr. Alm startkort 12,-.

**Det er lørdag d. 02. april 2005, kl 13-14**

### **Træningsture lørdage kl.13.30**

- 05.02 Sandmosevej (Ejstrup Strandvej)
- 12.02 Svinkløv Plantage. Gl Hvarrevej
- 19.02 Hunetorp Klitvej /Kystvejen
- 26.02 Langdal Plantage, Udsigten
- 05.03 Saltum Strandvej, Transfm.tårnet
- 12.03 Udsigten Rødhus, Grønnevej
- 19.03 Slette Å i Svinkløv Plantage
- 26.03 Påskelørdag.** Ingen motionstur!
- 02.04 Kl 13.00.** Se omtale andet sted.

### **Bulbjerg - Fosdal**

***...en GOD del af Kystvandringen!***

**45 km ført vandring d. 09 April**

En dejlig frisk vandretur gennem det flotte og barske landskab ved Jammerbugten.

Starten går på Bulbjerg kl 08.00

Bus fra Naturcenter Fosdal kl 07.00

**Se også [www.fodslaw-jammerbugten.dk](http://www.fodslaw-jammerbugten.dk)**

Mere info: Ring 9824 6057 eller email til:  
[info@fodslaw-jammerbugten.dk](mailto:info@fodslaw-jammerbugten.dk)