

Kære fodslawvenner

Motionsturene

Først lidt småpral angående vort aktivitetsniveau her ved Jammerbugten:

Med pt. 80 medlemskaber i vor foreningen og et ugentligt deltager gennemsnit på godt 55 i vores kampagne "Vintermotion" i dec-jan-feb, kan vi endnu engang konstatere, at I kære medlemmer, er særdeles aktive. Rekordens på 73 deltagere kom med turen i tørvemosen ved Moseby i januar. I skal have tak for den flotte tilslutning.

De ugentlige motionsture er således stadig ubetinget det solide fundament, hvorpå vi bygger vort foreningsarbejde. Som tidligere omtalt på denne plads, er den gode og hyggelige stemning og de herlige naturoplevelser i den friske luft ved Jammerbugten en stor del af forklaringen. Dertil kommer naturligvis "Ugens bedste kaffe og kage", som vi dog nu efter snart 15 år med samme pris på 5,- kr. har sat op til "voldsomme" 7,- kr.

Vi beklager denne "gebyrstigning", som vi håber kan passere uden at vi kommer i klemme i A. Fogh's skattestop. (Shhhhhh!)

Tak til samtlige kaffebyggere og bagere.

Nyt om medlemmer:

Siden sidst kan vi byde velkommen til flere nye medlemmer. Vi må dog også sige farvel til en del "gamle". Vi siger velkommen til de nye og tak for et godt samvær til de nu forhenværende.

Tornby, pokal for største hold

6. marts var vi på Vintertur i Tornby med et hold på 34 og tog derfra med vandrepokalen - i skarp konkurrence med Hjørring (33). I øvrigt en dejlig solskins tur i et flot snedækket landskab.

og se så her...

Bulbjerg - Fosdal

45 km ført vandring

lørdag 09. april 2005

en god tur i et smukt landskab

Rastebil med mad og drikke kører med. Afgang med bus fra Naturcenter Fosdalen kl. 07.00. Starten går fra Bulbjerg kl. 08.00

Husk **tilmelding til bus** og evt. overnatning fredag/lørdag.

Svinkløv Vandring

2 separate ture ved Jammerbugten
Tilmelding nødvendig, hvis spisning og/eller overnatning ønskes.

v/Fosdal lørdag 28. maj

v/Hjortdal søndag 29. maj

1. Svinkløv Vandring v/Fosdal lørdag 28. maj kl. 19.00 fra Naturcenter Fosdalen.

Ført aftenvandring med gode muligheder for nattergal og midtvejskaffe. 6 og 12 km.

2. Svinkløv Vandring m/Hingelbjerge og Slette Strand søndag d. 29. maj kl. 09.00 fra Hjortdal Skole.

Denne tur er en **dagsvandring ad afmærkede ruter** (6-12-18-24-30 km) i den skønne Svinkløv Plantage. Der bydes på flotte udsigter i middel kuperet terræn samt skøn tur langs Slette Å. Kom og nyd denne nordjyske perle. **Vel mødt!**