



# Jammerbugten

JØRGEN E. LUND  
Grønnevej 8, 9493 Saltum  
Tlf.: 98881195 / 5131 1495  
info@fodslaw-jammerbugten.dk  
www.fodslaw-jammerbugten.dk

## Kære fodslawvenner

### Den nye formand

Jeg er pensioneret fra forsvaret efter mere end 43 års ansættelse. Bl.a. har jeg i 21 år været ansat ved Jægerkorpset. Jeg mente derfor, at jeg havde gået nok kilometer i mit liv.

Men min kone ville det anderledes. Efter at vi havde gået nogle prøveture meldte hun os ind i Fodslaw i januar 2005.

Jeg må indrømme, at jeg er kommet til at nyde de ugentlige motionsture samt beundre det engagement og entusiasme, som der var - og er - omkring de forskellige arrangementer.

Da jeg blev opfordret til at deltage i bestyrelsesarbejdet og være formand var jeg meget i tvivl om, hvorvidt jeg kunne klare opgaven med så lidt erfaring inden for Fodslaw. Men alligevel sagde jeg ja. Jeg håber på, at jeg sammen med den øvrige bestyrelse og engagerede medlemmer kan være med til at fortsætte det gode arbejde, som tidligere bestyrelser har udført. Vi vil bestræbe os på, at tilrettelægge nogle gode og interessante ture med det sociale engagement i højsædet, så medlemmerne kan sige: **"Det er sjovt at være med i Fodslaw"**.

### Vinterprogram 1/12 06 — 28/2 07:

Du finder motionsturene på vor hjemmeside - eller få en folder udleveret. Du er også velkommen til at ringe om tid og sted for vore ugentlige motionsture.

### Siden sidst:

Hav & Klit vandring blev gennemført med udgangspunkt fra Hune Friskole — og med ruterne lagt op langs kysten helt til Kettrup Bjerger for 30 km ruten. Der var 153 deltagere med på denne dejlige sensommerdag, hvor jammerbugtland-skabet præsenterede sig fra sin pæne side. Tak til ildsjælene for det vel gennemførte arrangement.

### Holddeltagelse i Rebildmarchen:

Vi deltog med 32 deltagere, hvilket indbragte os pokalen for største hold, som Finn hjembragte. Se billederne på [www.fodslaw-aalborg.dk/Rebild](http://www.fodslaw-aalborg.dk/Rebild).

### Bustur til Århus og deltagelse i

**Moesgårdvandring** blev gennemført 29/10 med 42 deltagere af de i alt 307 deltagere. Det var en oplevelsesrig tur med besøg i Den Gamle By. Vi startede kl. 06.00 og nød den medbragte morgenmad undervejs og sluttede med aftensmad på Purhus Kro. En stor tak til Erik og de øvrige ildsjæle, som var med til at gøre turen til en succes.

### Kommende aktiviteter:

- Julefest onsdag d. 6. december
- Julemotion 2. juledag i Oksholm Skov på Øland
- Champagnemotionstur lørdag d. 6. januar

Med venlig hilsen, pbv.