

*Fodslaw Jammerbugten* arrangerer vandreture  
i den smukke Jammerbugt Kommune  
(Fjerritslev, Brovst, Åbybro og Pandrup)

[www.fodslaw-jammerbugten.dk](http://www.fodslaw-jammerbugten.dk)

Kommende special-arrangementer:

### Blokhush Vandring 2010

Lørdag d.10. april  
Ført IVV vandring  
Start fra Hune Friskole kl. 13.30  
Gå 6 eller 12 km. Rasteplads.  
(Startpris 18 eller 25 Kr.)

### Svinkløv Vandring 2010 ved Hjortdal

Søndag d. 16 maj kl. 09.00  
Afmærket IVV vandring.  
Rastepladser undervejs.  
Gå hhv. 6, 12, 18, 24 el. 30 km.

### Bulbjerg - Nordsøsti 2010

Lørdag d. 19. juni kl. 13.30  
6-12 km ført IVV vandring  
Midtvejs pause med egen kaffe.  
(Startpris 18 eller 25 Kr.)

### Hav og Klit Vandring 2010

Søndag d.12. september kl. 09.00  
Afmærket IVV tur. Rastepladser.  
Gå hhv. 6, 12, 18, 24 eller 30 km.  
Start fra Hune Friskole.  
ca. 2 km før Blokhush By.

#### Hovedforeningen FODSLAW:

**Hovedkontor:** tlf. 8661 3588  
Vandreforeningen Fodslaw,  
Borgergade 12, Postboks 24,  
8831 Løgstrup

#### Lokalforeningen: "Fodslaw Jammerbugten"

##### Formand:

Erik Jørgensen, tlf. 9827 1956  
Rugmarken 18, 9430 Vadum  
Mail.: [stoklund18@gmail.com](mailto:stoklund18@gmail.com)

##### Næstformand:

Ole Guldbrandsen, tlf.: 9823 0737  
Gyvelvej 11, 9460 Brovst  
Mail.: [guldbams@jubii.dk](mailto:guldbams@jubii.dk)

##### kasserer:

Karen Larsen, tlf. 9824 8230  
S. J. Hvarregårdsvej 19, Hune  
Mail.: [futronic@mail.dk](mailto:futronic@mail.dk)

##### Øvrige bestyrelse:

Karna Grøn, tlf. 9824 1287  
Ågade 2e, 9440 Aabybro.

Bjarne Uldal, tlf. 9888 3448  
Skolebakken 21, Ingstrup.

Else Marie Grundsøe, tlf. 9824 7337  
Lucernemarken 40, Pandrup.

Jens Schmidt, tlf. 9824 5232  
Jernbanegade 11, Kaas.

#### Pressekontakt uden for bestyrelsen.:

Erik Arne Olsen, tlf. 2134 9937  
Mail.: [pirup@city.dk](mailto:pirup@city.dk)

# Forårsmotion

*"Af sted det lystigt går!  
En byggesnak vi får!  
Med nye som med gamle venner,  
endnu flere snart vi kender."*

**Motion!  
Natur!  
Samvær!  
Oplevelser!**

*Kaffe og kage efter turene ( 10,00kr.)  
Et friskt tilbud til alle!*

**13 vandreture i vor  
smukke natur ved Jammerbugten**

**Lørdag eftermiddage kl. 13.30 i Marts til medio april.  
Tirsdag aftener kl. 19.00 ult. april & Maj.**

*Turene varer ca. 1½ time.*



*Prøv også Svinkløv Vandring søndag d. 16. maj*

**Hent mere info på: [www.fodslaw-jammerbugten.dk](http://www.fodslaw-jammerbugten.dk)**




**2010**

**HUSK vores Blokhus Vandring d.10. april. Se bagsiden!**

Dato og tid	 <b>VANDRETURENE</b> Vandreområde og naturtype	Mødested og P-plads
Lørdag 06. mar. kl. 13.30	<b>Saltum Strand Plantage</b> Vi går tur i det dejligt varierede sommerhusområde. Terrænet varierer med plantage, klitter, natur stier mv. Mange flotte sommerhuse at iagttage. Og så selvfølgelig et smut til havet hvis ikke vejret driller.	P-plads ca. 4 km fra Saltum Kirke ad Saltum Strandvej. Venstre side af vejen ved Transformatorårn nær Sti 100.
Lørdag 13. mar. kl. 13.30	<b>Overklitten Sø nær Rødhus</b> Fint plantageområde med bl.a. Overklitten Sø liggende som et stort åbent vådområde som året rundt tiltrækker mange svømmefugle og dyr i det hele taget. Med udsigtstårn og fine vandremuligheder.	P. ved Overklitten Sø som nås fra Rødhusvej (fra Brovstsiden) eller Bratbjergvej (fra Pandrup siden).
Lørdag 20. mar. kl. 13.30	<b>Svinkløv Plantage. Hugormereservatet!</b> Vi går på opdagelse i Svinkløv Plantages sydvestlige del. Måske en tur gennem Hugormereservatet og Søbakken med Jettestuerne. Måske til Stenbjerg. Skøn udsigt over pragtfuldt kuperet terræn.	P-ca. 1 km inde ad Gl. Hvarrevej (grusvej). Kør f.eks. op ved Hjortdal Kirke og ud ad Skovlyvej. OBS.: grusvej.
Lørdag 27. mar. Kl. 13.30	<b>Hunetorp Klitvej / Kystvejen v/ Rødhus</b> Turen denne dag går ud i klitlandskabet nord for Rødhus Ferieby. Vi kommer gennem plantagen, en tur på stranden og kommer godt rundt i klitterne. Hist og pist et sommerhus i et ellers øde område.	Parkering på rastepladsen på hjørnet af Hunetorp Klitvej og Kystvejen nær Rødhus.
Lørdag 03. apr.	<b>Påskelørdag holder vi fri - <u>INGEN TUR!</u></b> Husk at du sagtens kan komme ud at gå med Fodslaw selv om din lokalafdeling holder fri. Se i vandrekalenderen. Der er flere tilbud.	
Lørdag 10. apr. kl. 13.30	<b>Blokhus Vandring</b> Blokhus Plantage. Turen byder på varieret naturoplevelse i klitplantagen. Du kan vælge at gå 6 km eller 12 km. Midtvejs på 12 km ruten vil der være en rasteplads. Førte ture. IVV. og Bjælker. 18 eller 25 Kr.	Startsted: Hune Friskole, Vesterhavsvej, ca. 2 km før Blokhus
Lørdag 17. apr. kl. 13.30	<b>Aurikeldalen i De blå Bjerge.</b> Vi tager denne lørdag eftermiddag på tur i den vestlige del af den gamle kystskrænt i De blå Bjerge. Aurikeldalen skal have besøg, idet auriklerne netop nu blomstrer overalt. Kuperet terræn med flotte udsigter.	P-plads vest for Lerup Kirke. Ikke lige foran kirken, da der kan være kirkelige aktiviteter vi ikke ønsker at forstyrre

**HUSK også d. 16. maj; Svinkløv Vandring . Se bagsiden!**

Dato og tid	 <b>VANDRETURENE</b> Vandreområde og naturtype	Mødested og P-plads
Tirsdag 20. apr. kl. 19.00	<b>Vadum og omegn.</b> Vi går en tur rundt i og omkring Vadum By. Vi kommer ud på landet og nyder udsigterne over det åbne grønne landskab.	P-plads ved Vadum Hallen, Søndermarken 20 i Vadum
Tirsdag 27. april kl. 19.00	<b>Hjortdal Kirke, Hjortdal</b> Vi traverser en tur i den dejlige Svinkløv Plantage. Her bydes på flot kuperet terræn, spændende natur samt smukke udsigter. Denne dag ser vi os omkring i den sydvestlige del og strejfer måske lige netop Slette Å.	Parkering ved kirken, som ligger ca. 1 km vest for byen Hjortdal ad Hjortdalvej. Den ses tydeligt i landskabet.
Tirsdag 04. maj. kl. 19.00	<b>Attrup Havn.</b> Herfra går vi op Blushøj, med den fantastiske udsigt over Limfjorden, videre ned til en Gl. Jættestue.	P. Plads. Ved Attrup Havn. Syd for Brovst.
Tirsdag 11. maj. kl. 19.00	<b>Skeelslund, Haldager og Ryå</b> Vi går gennem Skeelslund Skov, ud over det åbne land til Haldager og derfra til Haldager Bro, hvorfra vi fortsætter langs Ryå tilbage til Skeelslund.	P-plads v/ gården Skeelslund på Skeelslundvej ca. 2,5 km ind fra omfartsvejen, i rundkørslen ved Åbybro syd.
Søndag 16. Maj Kl.09,00	<b><u>Svinkløv vandring.:</u></b> <b>Kom og gå 6-12-18-24 eller 30 Km.</b> <b>På afmærkede ruter IVV - Bjælker &amp; Diplomer.</b>	<b>Parkering og start.:</b> <b>Ved Hjortdal skole.</b>  <b>Midt i Hjortdal.</b>
Tirsdag 18. Maj Kl. 19,00	<b>Store Vildmosen ved Manne.</b> Vi går tur i Store Vildmose og nyder den karakteristiske natur med blandet højmose, mark og eng. Vi ser på fortidsminder og nyder synet af Kærulden, der netop nu står og svajer i vinden så langt øjet rækker.	P-plads på østside af Manne Mosevej, ca. 3 km fra rundkørslen på Manne Mosevej i retning mod Manne
Tirsdag 25. Maj Kl. 19,00	<b>Lille Norge Nord ved Saltum.</b> Fredet område med kuperet terræn. Især kendetegnet ved sine høje klitbakker. Vi går ud og nyder de flotte udsigter over Jammerbugten. Skøn natur.	P. ved Lille Norge Nord. Fra Saltum køres ad Ejerstedvej og ad Kordalsvej. Følg vejskiltet til Lille Norge Nord.