

Motionstur fra Per Baks Vej, Langdal Plantage. Ialt deltog 81 fodslawere.

Tirsdag d. 24. maj 2011

Tekst og foto: Erik Arne Olsen



[Ole Guldbrandsen byder velkommen](#)

Ugens motionstur hos Fodslaw Jammerbugten, havde denne aften start fra Per Baks Vej i Langdal Plantage.

Alice og Ole Guldbrandsen og Leif Mølgård alle Brovst var turledere.

Deltagerne blev ført ned i bunden af dalen, ad naturskønne stier.

Enkelte steder var der væltede træer, som skulle forceres.

Det kunne gøres med forsigtighed. Enkelte stier kunne også være lidt glatte.

Efter en smuk nedstigning fulgte også en opstigning, hvor deltagerne fik sved på panden.

Midtvejsrast blev holdt midt i skoven.

Hjemturen gik ad snoede stier i plantagen, med mange op og nedture i det kuperede terræn.

Der blæste en frisk vind og solen skinnede, så de 81 deltagere havde en godt oplevelse i Langdal Plantage.

Dagen sluttede med aftenkaffe og dejligt hjemmebag.